

COMMUNIQUE DE PRESSE

Matinale sur la solitude du dirigeant et du cadre DES ACTEURS ECONOMIQUES DE LA PLASTICS VALLEE

INFORMATIONS

Date et lieu	Retour sur la matinale de l'AEPV du 30 novembre 2016 A Valexpo - OYONNAX
	<p>Les Acteurs Economiques de la Plastics Vallée se sont réunis ce mercredi 30 novembre pour une matinale sur le thème de la solitude du dirigeant et du cadre d'entreprise, animée par Agnès Sarrazin-Millet.</p> <p>Le thème du bien-être du chef d'entreprise a rencontré un franc succès à en croire la salle pleine de Valexpo. En effet, plus de 60 personnes étaient présentes pour écouter l'intervention de Agnès Sarrazin-Millet, qui après avoir fait connaissance du public en les interrogeant sur la taille de leur entreprise, est venue à parler des types de solitudes du dirigeant et du cadre.</p> <p>L'environnement économique complexe et incertain, les sollicitations quotidiennes de toutes parts et la sensation de débordement, le statut social du dirigeant avec ses codes où l'on ne montre pas ses émotions, avec ses créations d'emplois et de richesse peu ou pas reconnues par la société... Ce contexte provoque cette sensation de solitude au dirigeant et cadre. De nombreuses solutions ont été abordées et illustrées d'exemples concrets de société. Une des premières solutions est d'oser en parler avec une personne de confiance (son cabinet comptable, son avocat, un pair, un proche, un coach...). Il faut aussi parfois savoir attendre, une nuit, deux jours, une semaine... prendre l'air (aller marcher, courir...) et savoir prendre du temps pour soi.... Se former en fonction de ses besoins (management, marketing...) ou pourquoi pas utiliser des outils de développement personnel.</p> <p>Un temps d'échange et de question avec l'intervenante a conclu cette conférence où de nombreux entrepreneurs se sont reconnus à travers les problématiques et les exemples cités. Le traditionnel petit déjeuner de la matinale, offert par ESP Conseils, et pendant lequel les échanges ont perduré, a clôturé l'évènement.</p>
Contact Presse	Coraline NEVEU – Chargée de mission et animatrice réseau 06.19.22.07.32 contact@aepv.asso.fr